李昱茹

求职意向：AI 短视频编导 / 内容运营

18019117156 | liyuru113@hotmail.com | 上海

个人简介

• 具备“AI Native”全流程短视频编导与内容运营能力，跑通“选题洞察→创意脚本→分镜设计→AIGC 资产生成→成片交付”完整闭环。深度融合 ChatGPT、Gemini 等主流大模型与可灵、即梦等 AI 工具，具备 Prompt 工程、上下文管理及自建自动化 Codex Skill/SOP 提效经验。

• 深谙小红书与抖音平台生态、算法机制；善于拆解“黄金前 3 秒 Hook、叙事节奏与视觉呈现复盘反哺生产，自媒体单篇阅读破 **16** 万+。

• 美国埃默里大学社会学与西交利物浦传播学硕士背景

• 英语可作工作语言 **TOEFL 113**

教育经历

西交利物浦大学 新闻传播学硕士 2020.09—2022.04

30% 奖学金 / 投资调研助理）

美国埃默里大学 (Emory University) 社会学与哲学本科 2015.08—2019.12

GPA: 3.68

工作与项目经历

SMG 魔 D 电影工作室 AI 视频制作 / 兼职 2026.07—2026.10

- **重大项目落地：**深度参与国家级重大选题《嫦娥七号》宣传片，上海退役军人服务中心 AI 微短片《致敬最可爱的人》制作，负责分镜设计、AIGC 画面生成、多模型筛选与动态视频合成。
- **AI 工作流与 SOP 搭建：**自主搭建并调试可复用 “白模分镜渲染优化 Codex Skill”，打通 3D 白模到高质量画面的自动化渲染管线，大幅缩短分镜打样与成片周期，推动团队制作标准化。

始祖鸟 (Arc'teryx) 员工培训 AI 视频项目 视觉制作 2026.04—2026.07

- **品牌需求承接与策划：**深度对接品牌方培训诉求，结合始祖鸟高端户外品牌调性与专业心智，独立完成员工培训视频的创意构思、分镜脚本设计及视觉资产规划。
- **AIGC 视觉赋能与高效交付：**全流程利用 AI 工具完成概念场景探索、视觉资产生成与动态分镜制作，替代传统实拍高成本环节；把控叙事节奏与镜头质感，协同内部按时高质量交付。

小红书自媒体 废柴导演内存卡 2024.10—至今

- **0 到 1 账号运营与 AI 融入：**将 AI 深度融入日常生产流：利用 ChatGPT/Gemini 进行热点追踪、痛点分析、选题发散与爆款标题/脚本初稿生成，独立完成深度采访与剪辑，单篇最高阅读突破 **16** 万+。
- **数据驱动的内容持续迭代：**建立完播率、互动率及转粉率等核心指标监测机制，深入拆解“开头 Hook、叙事转折、封面点击率”，并将复盘结论沉淀为清单持续反哺后续创作。

上海东方数据广播有限公司 记者 2023.10—2023.12

- **选题策划与深度采编：**独立负责徐汇融媒体中心公众号选题策划与社区走访，独立采写 **30** 余篇民生与生活原创报道，具备敏锐热点捕获能力与扎实采写功底。

上海界面财联社科技股份有限公司 消费组新闻记者 2022.08—2023.03

- **商业消费洞察与卖点拆解：**深度追踪快消、食品、营销动态，采写 **55** 篇商业原创报道；深刻理解商业变现逻辑、品牌定位与产品卖点提炼，为商业化内容奠定底层逻辑。
- **新媒体矩阵高频运营：**参与官方新媒体矩阵快讯追踪与高频更新，练就高敏网感与高效输出节奏。

核心技能

- **AI 创作与工作流：**精通 ChatGPT/ Gemini 进行选题发散、用户洞察与脚本共创；熟练运用即梦、可灵、Libtv、Lovart 批量生成视觉资产；具备 Prompt 上下文管理与自建 Codex Skill 经验
- **专业后期剪辑与协同语言：**熟练运用 Premiere Pro、Final Cut Pro、剪映、Photoshop 进行视听精剪与多媒体包装；具备优秀的跨团队沟通与客户需求推进能力，对交付质量闭环负责；英语可作专业工作语言。

影视创作经历

2023 A FILM 一部电影夏季创作营 剧作与导演创作 2023.07—2023.09

- **专业视听训练与实操：**系统接受电影剧本与短片创作训练，参与短片《她和他》《雷击木》实操拍摄；深度协同剧组各工种，具备成熟的镜头调度意识、视听节奏把控与团队协同力。

代表作品

上海退役军人服务中心 AI 微短片《致敬最可爱的人》 https://weixin.qq.com/sph/AtvDZRGs7P

AI 个人微短片 https://xhslink.cn/o/Q0I4PHc7rQ

界面新闻个人主页: https://a.jiemian.com/index.php?m=user&a=centerArticle&id=120375247

视频：导演短片《惯犯》https://www.bilibili.com/video/BV1gx4y1S7kX/?spm_id_from=333.999.0.0